

# NATIONAAL FONDS VOOR DE SPORT

16 april 2024

## Het Nationaal Fonds voor de Sport biedt €100.000,- voor sportorganisaties

Het Nationaal Fonds voor de Sport is het enige nationale overkoepelende sportfonds in Nederland dat de maatschappelijke waarde van sport voor de samenleving stimuleert en ontwikkelt. Dit jonge Fonds biedt financiële ondersteuning voor alle organisaties in de sport die projecten organiseren in de vier gekozen impactdoelen van het Fonds. Laatste nieuws is dat, samen met ambassadeur Ranomi Kromowidjojo het Fonds sportorganisaties oproept om, via [open inschrijving](#), financiering aan te vragen voor projecten waarin sport wordt ingezet om jongeren met mentale problemen te helpen. Er is voor deze eerste oproep in totaal €100.000,- beschikbaar.



*Back in the Game - een van de succesvolle projecten (fotograaf: Kees van de Veen)*

### Missie Mentale gezondheid, een van de vier impactdoelen

Een van de vier impactdomeinen waar het Nationaal Sport Fonds zich op richt is het verbeteren van de mentale gezondheid via sport. Uit [onderzoek van Elianne Dummer](#)

blijkt dat sport niet alleen invloed heeft op de fysieke gezondheid van mensen, maar dat dit nauw samenhangt met de mentale gezondheid en de persoonlijke ontwikkeling.

“Minstens 50% van de jongeren heeft last van psychische klachten. Rond 2018 verschenen de eerste rapporten over mentale druk, schooldruk en een stijging in suïcidecijfers. Tijdens corona stegen bovendien de depressieve en angstklachten,” zegt Eliane Dummer in haar meest recente onderzoek van november 2023. Ook het RIVM luidt de noodklok in [onlangs gepubliceerde cijfers](#) van 18 maart 2024. Mentale klachten van jongeren waren al zorgwekkend en zijn sinds de pandemie gestegen en nemen nu niet meer af.

Jongeren staan onder druk in onze prestatie maatschappij en de zorgen om hun mentale en fysieke gezondheid zijn groot. Volgens het onderzoek is er sprake van een positieve spiraal: sporten en bewegen hangt samen met een betere mentale gezondheid, en dat leidt weer tot meer motivatie om te sporten en bewegen en dat leidt weer tot sociale cohesie.

Lees ook Kromowidjojo [haar laatste column](#) over dit onderwerp.

*Tekst loopt verder onder de foto*



*Ambassadeur Ranomi Kromowidjojo*

### **Rol van het Nationaal Fonds voor de Sport**

Het Nationaal Fonds voor de Sport is met deze oproep aanvullend op het landelijke programma "Mentale gezondheid: van ons allemaal" waarin rijks-, provinciale en lokale overheden zichtbaarheid en bewustwording willen realiseren en handvatten te bieden hoe mensen met hun eigen mentale gezondheid aan de slag kunnen gaan.

Het Fonds biedt financiële ondersteuning aan sportorganisaties bij het opzetten van concrete projecten voor jongeren met mentale problemen, dan wel binnen de vereniging of de buurt. Concrete doelstelling is om jongeren, met de hulp van sport, weer goed in hun vel laten zitten met als gevolg deelnemen aan het dagelijks leven. Secundaire doelstelling is om bestuursleden, trainers, begeleiders binnen een vereniging te stimuleren om de bewustwording en de kennis over mentale gezondheid van jongeren om te zetten in gerichte activiteiten.

## Hoe werkt een oproep

Het Nationaal Sport Fonds roept alle sportorganisaties, sportbonden (stichtingen of verenigingen zonder winstoogmerk) op om via [open inschrijving](#) financiering aan te vragen voor projecten waarin sport wordt ingezet om jongeren met mentale problemen te helpen. De inschrijving is open tussen 15 april en 15 mei en er is voor die deze eerste oproep €100.000,- beschikbaar die verdeeld kan worden in bedragen tussen de €2.000,- en €20.000,-. Met een maximum van 50% van de begroting. Het fonds laat uiterlijk 1 juli 2024 weten wat het besluit over de aanvraag is.

## Meer over het Nationaal Fonds voor de Sport (kort)

Het Nationaal Fonds voor de Sport is het enige algemene nationale sportfonds in Nederland dat zich inzet voor een gezonde, sterke en sociale samenleving mede door de sport, met als doelstelling dat mensen beter betrokken worden en zich verbonden voelen bij de Nederlandse samenleving.

Als Fonds zeggen we dan ook; Omdat de Sport het verdient! In alle opzichten, zorgt sport voor vitaliteit, voor gezondheid en voor sociale verbinding. Maar de sport verdient meer steun en financiële middelen van onder andere ons als fonds om dat te realiseren. We onderscheiden drie taken als fonds; werven van gelden, financieren van kansrijke projecten en communiceren over de impact van deze projecten.

//einde



# NATIONAAL FONDS VOOR DE SPORT

Omdat de sport het verdient

Nationaal Fonds voor de Sport  
[info@nationaalfondsvoordesport.nl](mailto:info@nationaalfondsvoordesport.nl)

Simon Keijzer  
Mediarelaties +31 654 754 405



[nationaalfondsvoordesport.nl/](https://nationaalfondsvoordesport.nl/)

Geen berichten meer ontvangen van ons? [Klik hier](#).